

# धर्मप्रांतीय उपासना आयोग, वसई

गायन — (साकामेंत वेदीवर आणले जात असताना)

भजतो तुला भक्तीने

ह्या पवित्र तासाला सुरूवात करताना आपल्या मध्ये प्रभू आहे ह्याची जाणीव ठेवू. त्याचे योग्य रित्या आपल्या मध्ये स्वागत करू. (भाविकाने आपल्याला जमेल त्या पद्धतीने नमन अथवा गुडगे टेकावे. मन शांत व शरीर स्थीर, व चित्त एकाग्र करण्याचा प्रयत्न करू.

वेळ कोणासाठी थांबत नाही, ती जणू पंख लावून उडत असते. आला क्षण गेला क्षण. वेळ गमावणे म्हणजे आयुष्यातील सर्व संधी गमावणे होय. २१व्या शतकात पदार्पण केल्यानंतर २०१८ ह्या वर्षातील फेब्रुवारी महिन्यालाही सुरूवात झाली. धावपळीचं युग आहे. स्पर्धेचं युग आहे. आपल्या स्वतःची ओळख निर्माण व्हावी म्हणून प्रत्येकाची धडपड. फक्त स्वार्थाचाच विचार आपण करतो; क्षणभर स्वः बद्दल विचार, काम—काजाची, धास्ती बाजूला ठेवू —

ह्या महिन्यातील परमगुरूस्वामींच्या हेतू बद्दल आपली संवेदना जागृत करू.

हेतू — भ्रष्टाचाराला नाही सांगा, ज्यांच्याकडे सत्ता आहे त्यांनी भ्रष्टाचारापासून दूर राहावे .

## मननः

आपण गरजवंत लोक डोळ्यासमोर आणू या. माझ्या परिसरातील, गावातील, संपूर्ण पॅरीशमधील अशी एखादी व्यक्ती गरीब आहे — आजारी आहे — अपंग आहे — वृद्ध आहे ह्या सर्वांसाठी

एका गरीब विद्यार्थ्याचा शिक्षण खर्च मी उचलू शकते

जरी मी आर्थिक मदत नाही करू शकले ... पण मी माझ्या परीने विधवेच्या दानाप्रमाणे काहीतरी दान करू शकते ;

विदयादान करू शकते;

जिच्यावर दोषारोप करून समाजाने वाईट ठरवली आहे. अशा व्यक्तीच्या जीवनाला उभारी देऊ शकते का?

समाजात ताठ मानेने जगण्यासाठी, माझ्या परीने कोणते प्रयत्न करून सहकार्य करू शकते?

समाज म्हणजे जमाव नव्हे तर देवाच्या लोकांचे एकत्र येणे — जेणे करून एकमेकांना मदत करून उचनिच नष्ट करण्याचा प्रयत्न करावा.

समाजाचे जर माझ्यावर ऋण आहेत तर मी समाजासाठी काय करू शकते?

...माझे प्रेमाचे सुखद व आधाराचे दोन शब्द,

.....सहानुभूतीने कुशलमंगल विचारून संकटाचे निरसन करू शकते काय?

माझा मोलाचा सल्ला मी देऊ शकते;

माझ्या आधाराचे आश्वासन देऊ शकते.

माझा दिवासाच्या २४ तासांतील काही सुखद क्षण/ सहवासाची भेट मी दुसऱ्यांना देऊ शकते.

मी केलेली हितगुज दुसऱ्यांना दिलासा देऊ शकते, प्रेमाचा ओलावा निर्माण करू शकते. जगण्यासाठी नवीन उमेद निर्माण करू शकते.

परमगुरूस्वामींचा हेतू पूर्ण होण्यासाठी माझी प्रार्थना देखील चमत्कार घडवू शकते ना?

**गायन** — करशील जे गरीबांसाठी — गीत क्र. ११६ पान क्र. ७६

आपण २ फेब्रुवारी बाळयेशूचे मंदिरात समर्पण हा सण साजरा करतो **वाचन : लूक २:२२-२३**

पवित्र मरिया व योसेफाने येशूबाळाला मंदिरात समर्पण केले. त्यावेळेला प. मरिया आणि योसेफला शिमोनने आशीर्वाद दिला. पवित्र मरियेने आपले सर्वस्व परमेश्वराठायी समर्पित करून देवाच्या इच्छेला प्राधान्य दिले. या कृतीद्वारे तिने दर्शविले की परमेश्वर आपल्या जीवनाचा मालक आहे; कारण देणारा घेणारा तोच आहे.

**मनन:**

मारिया मातेचा आदर्श डोळ्यासमोर ठेवू या.

कुटुंब ख्रिस्तसभेची एक छोटीसी आवृत्ती आहे. क्षणभर विचार करू या माझ्या कुटुंबात प्रेमाचे ऐक्याचे वातावरण आहे कां?

कुटुंबात आनंदी राहण्यासाठी मी त्याग करते का?

माझ्या इच्छा आकांक्षाचे समर्पण करावे लागते ते मी करते का?

गावपरिवारातील कार्यक्रमात माझा सहभाग आहे कां?

एक दिलाचा एक जिवाचा ख्रिस्ताला प्रेरीत असलेला समाज निर्माण करण्यासाठी माझा वाटा?

चर्चसलंगन संघटना, फंड, समिती संघ ह्यात माझे समर्पण/ त्याग असते का?

माझ्या कार्यक्षेत्रात कोणते ख्रिस्ताची मुल्य मी पाळते?

प्रमाणिकपणे, आनंदी वातावरणात मी काम करते का? माझ्या सहकाऱ्यांशी माझे नाते कसे आहे? मी समजून घेते कां?

आपल्यातील चांगूलपणा, माझे अंतर्मन, विचार, कल्पना बुद्धी समर्पित करू या.

शरीराचा प्रत्येक अवयव स्वच्छ, निरोगी आणि पवित्र राहण्यासाठी प्रभूकडे प्रार्थना करू या.

आपल्यातील अहंकार, मत्सर, वाईटसवयी, आळस प्रभूला समर्पित करू. आणि स्वच्छ मनाने नव्या जोमाने ख्रिस्ताठायी समर्पित जीवन जगू या. जेणेकरून मी माझ्या कुटुंबात, समाजात, धर्मग्रामात आनंदाचे, शांतीचे, प्रेमाचे वातावरण प्रस्थापित करीन. प्रभूला आपल्या हृदयात जागा देऊ या

**गायन** — ख्रिस्तार्पणमस्तु — गीत क्र ७१ पान ५५

**७ फेब्रुवारी**

ख्रिस्ताची सुवार्ता जपानमध्ये पोहोचविणारा वसईचा भूमिपुत्र वसईची शान संत गोन्सालो गार्सिया ह्याचा सण आपण साजरा करतो. त्याच्याप्रमाणे आज देखील आपण स्वतः ख्रिस्ती मूल्याप्रमाणे जगून इतरांनाही ती

दयावीत. ख्रिस्ताची सुवार्ता आपण आपल्या कृतीने, विचाराने, आचाराने व शब्दाने सर्वत्र पसरवण्यासाठी मी प्रयत्न करू शकते.

११ फेब्रुवारी लुडस् मातेचा सण. हा दिवस जागतिक रूग्ण दिन म्हणून पाळला जातो.

**योहान : ५ : १-९**

**मनन:**

लुडस् येथे दर्शन दिले तो पवित्र मातेचा सन्मान करण्याचा दिवस. माता म्हणजे आई. आई ह्या शब्दात सर्व विश्व सामावले आहे. सर्व जगाची ती काळजी घेते, दुःख निवारते निराश्रितांना आश्रय देते. पवित्र मरियेची मध्यस्थी आपण मागू या.

क्षणभर शांत राहू

जे शारीरिक आजाराने, पिडित आहेत. त्यांची आठवण करू

जे मानसिक आजारी, अभ्यास कठीण वाटते असे विद्यार्थी

आध्यात्मिक आजारी, प्रभूपासून दूर गेले आहेत

वाईट संगत, वाईट व्यसनाधिन झाले आहेत.

सर्वांना प्रभूपाशी समर्पित करू या.

लहान कॅन्सरग्रस्त बालक एड्ससारख्या असाध्य आजाराने ग्रासलेली लुडस् मातेकडे सोपवू या.

आपल्या गरजा थोडावेळ बाजूला ठेवू आणि ज्यांना आपल्या प्रार्थनेची गरज आहे अशा दुःखीत, पिडीत, गरजवंतांसाठी आपण प्रार्थना करू

देवाशी संवाद साधू या.

साक्रामेंतातील येशूकडे लक्षपूर्वक पाहा

आज येशू आपल्याला काही सांगत आहे. त्याचा आश्रय घेऊ या

**योहान १०: १०**

**गायन** — प्रभू मज तव आधार हवा रे ..... गीत क्र. १२८ पान क्र. ८३

**प्रार्थना —आपले उत्तर — प्रभो, आमची प्रार्थना ऐक.**

१) सर्व पिडित विशेषत गरीब, आश्रित आणि गरजवंताना आपल्या समाजाने स्वीकारावे व त्यांना दिलासा देवून सहकार्य करावे या पोपमहाशयांच्या या महिन्याच्या हेतूसाठी आपण प्रार्थना करू या.

२) ज्या व्यक्ती आजारी आहेत. ज्यांच्यावर औषधोपचार चालू आहेत, दवाखान्यात बिछान्यावर आहेत आजारमुक्त होण्याची वाट पाहात आहेत. त्यांना प्रभूचा आरोग्यदायी स्पर्श व्हावा व चांगल्या आरोग्याचे वरदान लाभावे म्हणून आपण प्रार्थना करू या.

३) अवास्तव भय, चिंता, नैराश्य वैफल्यवस्था आदी मानसिक व्याधींनी ज्या व्यक्ती त्रस्त झाल्या आहेत. त्यांना प्रभू येशूच्या दिव्य स्पर्शाने मानसिक संतुलन प्राप्त व्हावे म्हणून आपण प्रार्थना करू या.

४) बायबलवाचन, विशेषतः नियमित बायबलवाचन व त्यावर मनन—चिंतन यामध्ये जी अवीट गोडी आहे, त्याचा आस्वाद आपल्या कुटुंबातील प्रत्येक जाणकार व्यक्तीने घेण्याचा प्रयत्न करावा म्हणून आपण प्रभूची प्रार्थना करू या

५) आपल्या पाल्यांचा सांभाळ करताना, त्यांची वाढ होत असताना, त्यांच्या भवितव्याबाबतीत अचूक निर्णय घेताना त्यांच्यावर सुसंस्कार घडविताना, पालकांना बऱ्याच समस्यांना सामोरे जावे लागते. परमेश्वराचे योग्यवेळी योग्य मार्गदर्शन पालकांना लाभावे म्हणून आपण प्रार्थना करू या.

ख्रिस्ताच्या आत्म्याची प्रार्थना

१. ख्रिस्ताच्या आत्म्या मला पवित्र कर
२. ख्रिस्ताच्या शरीरा माझे तारण कर
३. ख्रिस्ताच्या रक्ता मला व्यापून टाक
४. ख्रिस्ताच्या कुशीतील पाण्या मला साफ कर
५. ख्रिस्ताच्या दुःखा मला धीर दे
६. हे उत्तम येशू माझे ऐकून घे
७. तुझ्या घायात मला लपवून घे
८. तुझ्यापासून माझा वियोग होऊन देऊ नकोस
९. दृष्ट शत्रूपासून माझे रक्षण कर
१०. मरतेवेळी मला बोलावून घे
११. मी तुझ्याकडे धाव यावे अशी आज्ञा कर

साकामेंताच्या आशीर्वादाची प्रार्थना